

# ★受診メモ★

## 今回の受診理由

- 健康診断の結果、受診が必要と指摘された
- 今まで他の医療機関に通院していたが、今後は別の医療機関を受診したい
- 具合が悪い
- その他（

## 今回の症状

これまでの症状の変化、どんなときに、身体のどこが、どのように、など具体的に整理しておきましょう。

〈いつから〉

〈具体的な症状〉

## 現在治療中の病気

お薬を飲んでいる場合はお薬手帳を持参しましょう。

なし・あり

( )

## 今までかかった病気

いつ、病名、治療の内容などを整理しておきましょう。

なし・あり

( )

## 質問事項

気になっていること、不安に感じていること、相談したいことなどを整理しておきましょう。

## その他

飲酒：なし・あり（ ml/日）

喫煙：なし・あり（ 本/日）

アレルギー：なし・あり

（女性の方）妊娠の可能性：なし・あり

（小児の方）現在の体重 kg

## 持ち物

- 健康保険証  診察券
- 医療受給者証（持っている方）
- 母子手帳（小児・妊娠中の方）
- お薬手帳（ない場合は内服中の薬がわかるもの）
- 健康診断結果（受診理由が健康診断結果の場合）
- 紹介状（医師の紹介で他の医療機関を受診する時）
- 受診メモ  筆記用具
- その他（医療機関からもらった資料など）

お金も  
忘れずに！

